

Piękna nasza Polska cała



Legenda o Smoku Wawelskim



Przed wiekami, za czasów króla Kraka, założyciela krakowskiego grodu, na zloczu wawelskiego grodu w wielkiej jamie zamieszkał smok. Było to ogromne zwierzę z paszczą i długim ogonem. Pożerał on owce i krowy, które ludzie wypasali na łąkach wzdłuż Wisły.

Król zdecydował się oddać rękę swojej córki temu, kto zładzi groźnego smoka. Do Krakowa coraz tłumnie zaczęli przyjeżdżać rycerze, żadnemu jednak nie udało się smoka pokonać.

Wtedy na dworze królewskim pojawił się pewien młody szewczyk Skuba, który obiecał, że poradzi sobie z groźną bestią. Cały orszak otaczających króla rycerzy paroknął śmiechem traktując słowa szewczyka jako dobry żart. Szewczyk jednak nie zniechęcił się łatwo. Dnia następnego zdobył skórę barana, którą napchał siarką i wystawił ją przed smoczą jamą. Smok zwałbiony widokiem smacznej przekąski porwał szybko barana i go zjadł.

Wtedy siarka zaczęła parzyć jego brzuch, smok zionął prawdziwym ogniem. Chcąc uśmierzyć palący ból smok zaczął pić wodę z Wisły. Pił, pił i robił się coraz większy i większy aż w końcu pękł.

Jak sprytny, niepozorny szewczyk uwolnił Kraków od groźnego smoka. W zamian dostał rękę królewny, z którą żył długo i szczęśliwie.



Zajęcia rozrywkowe.

Rozwiąż zagadki. Odpowiedzi wpisz poniżej.



W dni dla Polski ważne, zawsze go śpiewamy
Mazurek Dąbrowskiego, nazywamy.

Ogniem często ziele, mieszka na Wawelu-
żeby go pokonać śmiazków było wielu.

Przylatuje wiosną i jest Polski znakiem.
Nosi białe piórka i jest dużym ptakiem.

Te wypieki słodkie, co lukrem ociekają,
na wszystkie łakomczuchy w Toruniu czekają.



Wierszem pisane

1 _____

2 _____

3 _____

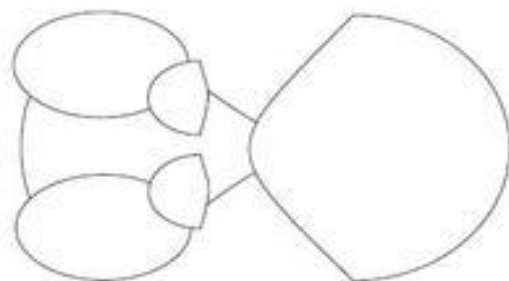
4 _____

Zajęcia plastyczne.

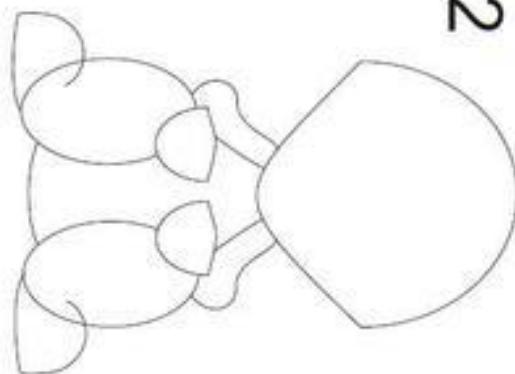
Namaluj własnego smoka według wzoru.



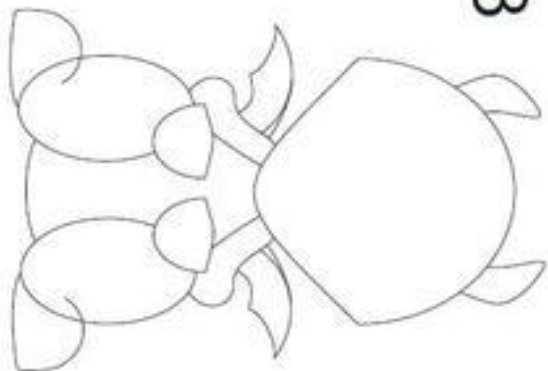
1



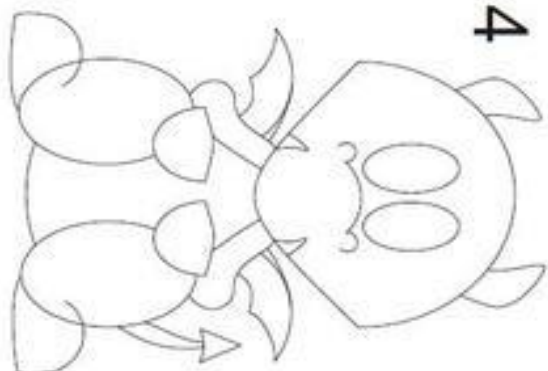
2



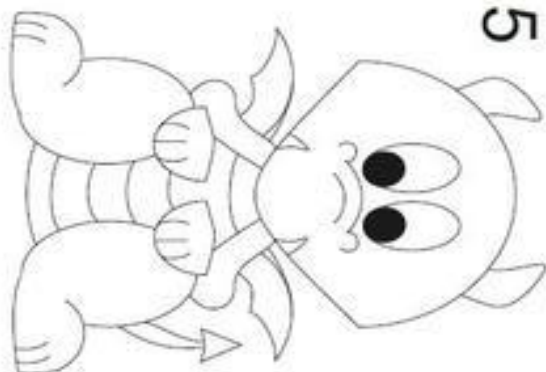
3



4



5



Zadanie umysłowe.

- ♥ Wszystkie zdania zawierają nieprawdziwą informację.
Dowiedz się, jak jest naprawdę i popraw zdania.

Warszawska Syrenka trzyma w ręce szablę.

Mikołaj Kopernik pochodził z Poznania.

Pierwszą stolicą Polski był Biskupin.

Wyprodukowanie 1 grosza kosztuje 1 grosz.

Na godle Polski znajduje się orzeł olbrzymi.

Środek Polski znajduje się we wsi Czwartek.

W Polsce są 3 pustynie.

Gdańsk, Gdynię i Szczecin nazywamy Trójmiastem.

Polska graniczy z 5 państwami.

Mamry to najgłębsze polskie jezioro.

Piękna nasza Polska cała

MORZE BAŁTYCKIE

Polska leży nad Morzem Bałtyckim, które jest morzem śródlądowym, ponieważ ze wszystkich stron jest otoczone lądem. Jest najmłodszym oraz najśladszym morzem na świecie.

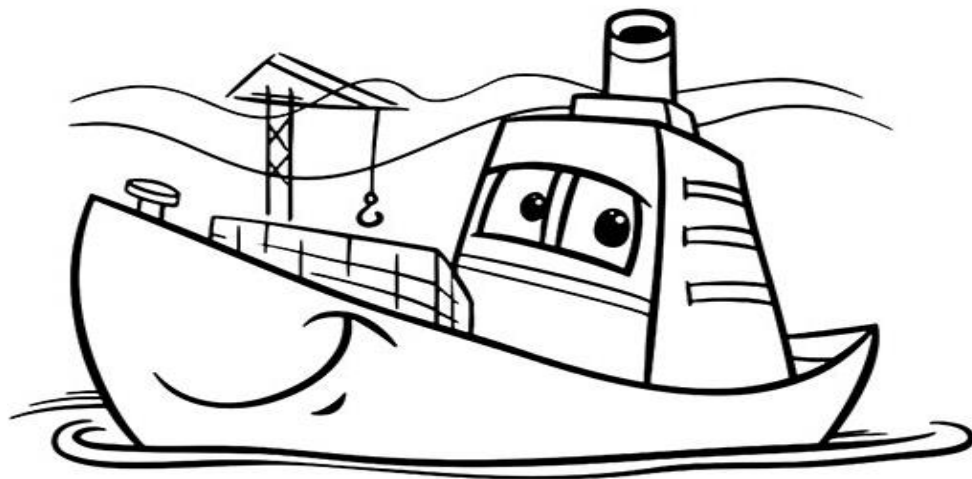
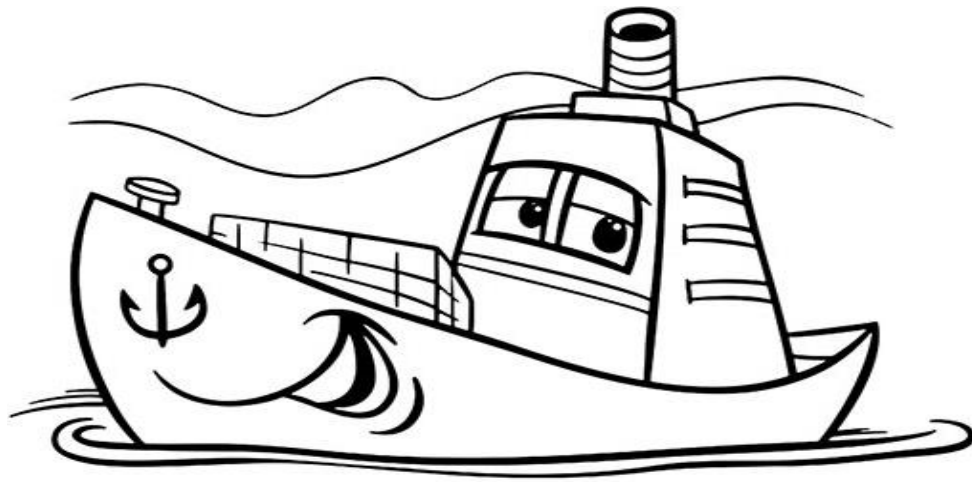


Wykreślanka wyrazowa. Znajdź 10 słów związanych z morzem.

W	T	C	P	I	A	S	E	K	A
G	P	E	L	H	M	I	F	I	F
M	B	T	A	L	J	A	M	S	O
E	U	A	Ż	S	A	B	O	G	K
D	R	Y	A	E	F	A	L	E	A
U	S	W	Y	D	M	Y	O	R	C
Z	Z	K	I	U	B	N	I	W	E
A	T	T	L	M	U	S	Z	L	A
Z	Y	S	K	A	F	A	T	L	J
R	N	E	S	T	A	T	E	K	R

Łamigłówka.

Znajdź 5 różnic między obrazkami, a następnie je pokoloruj.



Zajęcia muzyczno-ruchowe <https://www.youtube.com/watch?v=3BoHOz7Hgm4>

Zumba dla dzieci. Link z układem tanecznym powyżej.



Zajęcia plastyczno-techniczne <https://pracaplastyczna.pl/index.php/lato/144-sztorm>

Statek na morzu. Instrukcję wykonania znajdziesz w linku.



Łamigłówka.

Odgadnij który element obrazka tu nie pasuje?



Kodowanie.

Odkoduj obrazek według podanych współrzędnych.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	Ł	M
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														

Braźowy:	10B, 10C, 11A, 11B, 11C, 11D, 11G, 11H, 11I, 11K, 11L, 11Ł.
Zielony jasny:	7A, 9M, 10D, 10I.
Zielony ciemny:	8B, 9A, 9K, 10A, 10J, 10M, 11E, 11F, 11J, 11M.
Żółty:	4E, 4F, 5D, 5F, 6D, 6E, 6F, 7D, 7E.
Pomarańczowy:	3F, 4G, 5G, 5H, 6G, 6H, 7F, 7G, 8E, 8F, 9F.
Czerwony:	2G, 2H, 3G, 4H, 5I, 6C, 6I, 7H, 7I, 8G, 8H, 9G.
Różowy:	5K, 6J, 7K.
Fioletowy:	4L, 4Ł, 5L, 6K, 6L, 7L, 8L, 8Ł.
Niebieski jasny:	1A, 1C, 1D, 1F, 1G, 1H, 1I, 1J, 1K, 1L, 1M, 2A, 2B, 2D, 2E, 2F, 2I, 2J, 2L, 2Ł, 2M, 3A, 3B, 3C, 3D, 3E, 3H, 3I, 3J, 3K, 3L, 3Ł, 4A, 4C, 4D, 4I, 4J, 4K, 4M, 5A, 5B, 5C, 5J, 5Ł, 5M, 6A, 6B, 6Ł, 6M, 7B, 7C, 7J, 7Ł, 7M, 8A, 8C, 8D, 8I, 8J, 8K, 8M, 9B, 9C, 9D, 9E, 9H, 9I, 9J, 9L, 9Ł, 10E, 10F, 10G, 10H, 10K, 10L, 10Ł.
Czarny:	5E.

Zajęcia czytelnicze.

Przeczytaj głośno tekst Wojciecha Widłaka pt. „Góry”.

Góry

Wojciech Widłak

Postrzępione skały, wąskie ścieżki, niezapomniane widoki...

Zapraszam w góry.

Jedne są zaokrąglone i pokryte lasem, inne mają skaliste szczyty w chmurach... Miewają niezwykle kształty-przypominają koronę, śpiącego rycerza, a nawet maczugę. Chyba są trochę zaczarowane, bo mnóstwo ludzi przejeżdża co roku wiele kilometrów, żeby móc chodzić po górach, wdrapywać się na nie i z nich zjeżdżać.

Skąd się wzięły?

Wiem, że trudno w to uwierzyć, ale po prostu urosły. No, niezupełnie tak samo jak kwiaty albo grzyby, ale jednak.

Jeśli chcesz to sobie lepiej wyobrazić, połóż kartkę na stole, a na niej rękę. Teraz nie odrywając dłoni od papieru, spróbuj je do siebie przysunąć. Papier się wybrzuszy i powstanie górka. Ale najlepsze góry robi się w łóżku z kołdry: w zależności od poszewki mogą być kwieciste lub białe-jakby pokryte śniegiem.

Gdybyś chciał jednak zobaczyć, jak rośnie prawdziwa góra, to ci się nie uda, choćbyś przez całe życie nic nie robił, tylko siedział w jednym miejscu i patrzył. Góry rosną naprawdę bardzo, bardzo powoli. I to dobrze, bo wyobraź sobie, co by było, gdyby na przykład jednej nocy jakaś góra pojawiła się na twoim podwórku, drugiej-tam gdzie jest sklep, a trzeciej-przed szkołą... Strasznie trudno byłoby się do takich ciągłych zmian przyzwyczaić, a poza tym poruszające się skały narobiłyby mnóstwo szkód.

Co do plecaka?

Skoro góra nie chce przyjść do nas (no i dobrze!), my wybierzemy się w góry. Ale nie od razu. Najpierw musimy sprawdzić, czy jesteśmy dobrze przygotowani. To wcale nie takie proste. Czy to latem, czy zimą, potrzebne są wygodne buty (żeby się dobrze szło) na grubej podeszwie (żeby się nie poślizgnąć) i ciepłe nieprzemakalne kurtki (żeby się nie bać wiatru, deszczu ani śniegu).

Warto je wziąć, nawet jeśli grzeje słońce, bo w górach pogoda potrafi płatać figle. Rano może być słonecznie i ciepło, a w południe-strasznie zimno i ulewa albo śnieżycy, i to taka, że nic nie widać i nie wiadomo, w którą stronę iść. Dlatego na wszelki wypadek dobrze jest wziąć plecak z ciepłym pićciem w termosie i zapasem jedzenia. Na taką wyprawę bardzo dobrze nadaje się czekolada. Biorą ją ze sobą całkiem dorośli zdobywcy najwyższych górskich szczytów na ziemi.

Zajęcia przyrodnicze.

Zastanów się i odpowiedz na pytania: Jak powstają góry? W jaki sposób przygotować się na wyprawę w góry?



Wymień regiony geograficzne Polski oraz nazwy wszystkich województw. O czym mówi jeszcze poniższa mapa?



Zajęcia sportowe <https://youtu.be/47jquUszRas>

Zrób sobie krótką gimnastykę z Fruzią.



Zajęcia polonistyczne.

Przeczytaj wiersz. Wymień wszystkie czasowniki i rzeczowniki.



Moja mała ojczyzna

Jest na mapie mała kropka,
ja tu mieszkam, tu mnie spotkasz.
Jak ciekawie i wesoło,
w moim świecie naokoło.



Na podwórku trzy kałuże,
położyły się przy murze,
trzepak bardzo dziś kaprysi –
duży dywan na nim wisi.

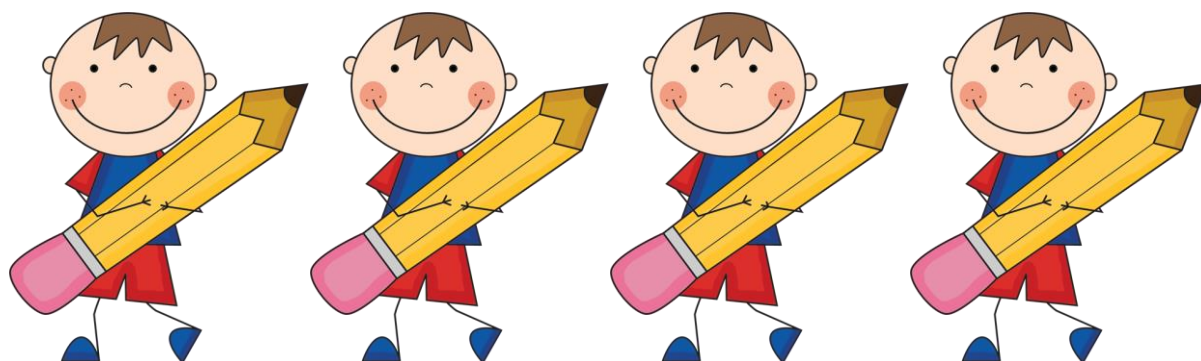
Kurka Koko i pies Burek,
kłócą się o jakiś sznurek,
myszka kotu gra na nosie,
w polu stoi strachów osiem.

Słońce z cieniem gra tu w berka,
pan kominiarz z dachu zerka,
teraz każdy chyba przyzna,
że jest piękna ma ojczyzna!



Zajęcia plastyczne.

Narysuj ciekawą ilustrację do przeczytanego wiersza.



Łamigłówka.

Przyjrzyj się ilustracji. Jakże wyróżniamy rodzaje strojów ludowych?



Zajęcia plastyczne <https://youtu.be/HIt4ITyMiy0>

Wykonaj pracę plastyczną.



Pamiętaj o myciu rąk.

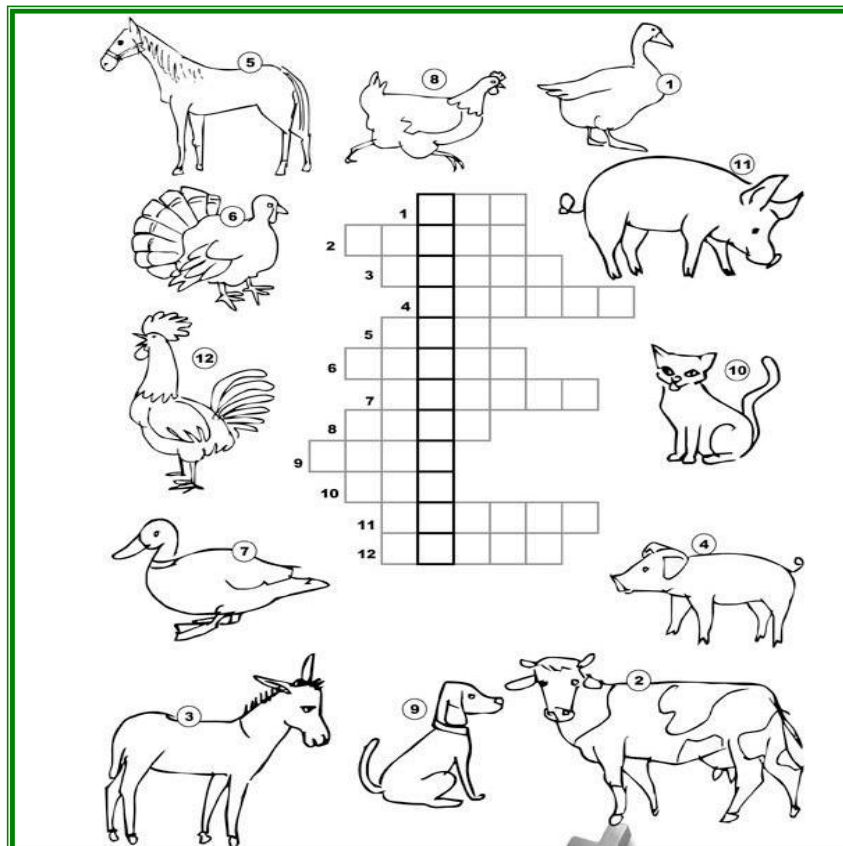


Zajęcia umysłowe.

Ułóż hasła do podanej krzyżówki. Odczytaj hasło. Gdzie to jest?



Rozwiąż krzyżówkę rysunkową.



Zajęcia polonistyczne <https://www.youtube.com/watch?v=WFOCPSWVVvE>

Poznajemy polskie legendy. Włącz filmik i posłuchaj ciekawej legendy pt. „Legenda - Żółta Kaczka”, autora-Artura Oppmana. Po wysłuchaniu legendy odpowiedz na pytania. O czym opowiada legenda?. W jakim mieście toczy się akcja? Czego uczy nas ta historia?

Zajęcia muzyczno-ruchowe <https://www.youtube.com/watch?v=EuCip5y1464>

Włącz filmik pt. „Małpki ćwiczą” i ćwicz z małpkami. Wykonuj polecenia powtarzając kilkakrotnie całą zabawę. Naucz się piosenki na pamięć.

Zajęcia plastyczno-techniczne.

Wycinanka z kolorowego papieru-Kolorowe kwiatki.

Wykonanie.

Wybieramy karton w dowolnym kolorze. Bierzymy żółtą farbę plakatową i robimy dużego kleksa na kartonie. Następnie bierzemy widelec i rozmazujemy kleksa tak jak na obrazku. Gdy kwiatek gotowy, dorysowujemy zieloną łodygę i listki. Możesz wykonać cały bukiet kwiatków w różnych kolorach.

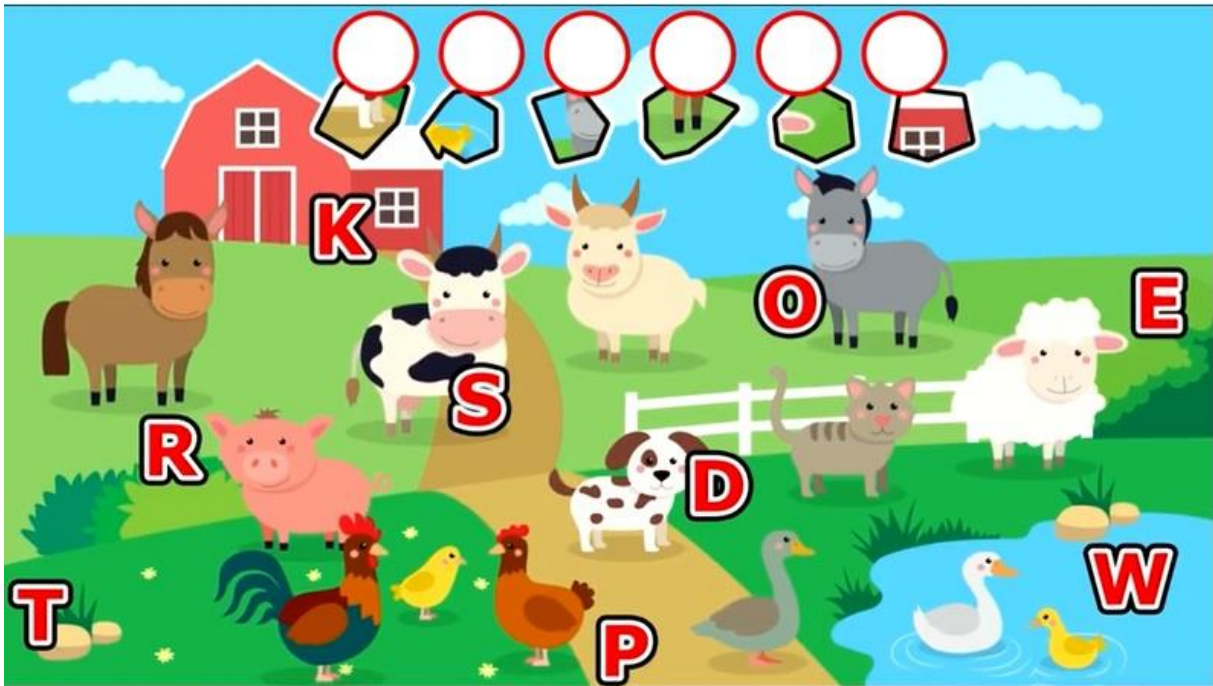
Materiały i przybory: farby plakatowe, biały i kolorowy karton A4, pędzelek, plastikowy widelec.

Może wymyślisz inne kształty, które są do wykonania tą techniką-kleksa (np. słoneczko).



Łamigłówki.

Dopasuj fragmenty ilustracji do obrazka i odgadnij hasła.



HASŁO: _____



HASŁO: _____